



Protocols d'actuació davant d'una emergència mèdica i en altres situacions de demanda d'atenció sanitària.

Normes d'actuació que han de seguir els entrenadors i delegats dels equips del Club Esportiu Vila Olímpica, per atendre en primera instància les lesions dels seus jugadors.

Temporada 2017-2018



Protocol d'actuació davant d'una **emergència mèdica**

Es parla d'emergència quan la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que hi ha perill per la vida dels afectats. Per exemple, un traumatisme cranial amb pèrdua de coneixement.

Davant d'una emergència s'actuarà de la següent manera:

- 1. Demanar ràpidament auxili al personal de manteniment de la instal·lació i trucar al 112.** No tenir por o vergonya de fer una trucada innecessària. Més val una trucada de més que una pèrdua de temps en l'assistència. L'efectivitat de l'actuació ciutadana es basa en la immediatesa de la comunicació als serveis d'emergència.
- 2. Protegir l'afectat i a nosaltres de possibles perills de l'entorn.**
- 3. Acudir sempre amb l'aparell DEA** per evitar més desplaçaments:
 - a. A l'Agapito està al vestidor dels àrbitres i tècnics
 - b. Al Clot de la Mel es troba al magatzem del passadís d'entrada al camp.
- 4. Començar maniobres de suport vital bàsic** segons la nostra formació. El personal de manteniment té formació i també membres del cos tècnic. Si d'entre el públic s'ofereixen persones expertes en suport vital avançat els hi cedirem la direcció de la reanimació. El suport vital bàsic es realitza fins a l'arribada de personal especialitzat.
- 5. Valorar la situació bàsica del pacient:** conscient/inconscient i si respira/no respira. Comunicar al 112 si hi han canvis en relació a la primera trucada, ja que poden modificar el tipus de dispositiu mobilitzat sobre la marxa.
- 6. Aplicar el DEA** si hi ha indicació i usuaris acreditats.
- 7. Revalorar la situació** del pacient periòdicament.
- 8. Esperar l'ambulància** dels serveis d'emergències als punts d'entrada per dirigir-los al lloc correcte.

Nota: En aquest casos de risc vital no és necessari que el centre d'atenció sigui de la Mútua de Futbolistes o de les asseguradores del Basquet. Són una excepció que ja es té en compte en el protocol d'atenció de les Mútues



Protocol d'actuació en altres situacions de demanda d'atenció sanitària. Secció de futbol

En aquestes situacions la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que no hi ha perill per la vida dels afectats. Per exemple, una caiguda amb esquinç al turmell.

- Es pot produir durant un entrenament o durant un partit
- Pot determinar l'abandonament de l'entrenament o la substitució en un partit
- Es possible que la demanda d'atenció sigui posterior a l'entrenament o partit

Si la valoració inicial determina que es necessita atenció sanitària farem el següent, sempre d'acord amb els pares ja que la majoria de jugadors o jugadores són menors d'edat:

- 1. Posar-se en contacte amb Oriol Balañà – Joan Gatius (TEL. 633.371.666), fisioterapeutes de PROSPORT, per comunicar la situació.** Ells us orientaran l'actuació en funció de la gravetat i l'opinió dels pares. Comuniqueu també el fet al coordinador del jugador.
- 2. En cas que es valori la necessitat d'una primera atenció a urgències la primera opció són els centres de la Mutua Catalana de Futbolistes, a Barcelona són:**
 - a. Hospital de nens (menors de 18 anys),** carrer Consell de Cent, 437, telèfon: 932.310.512
 - b. Clínica del Pilar,** carrer Balmes, 271, telèfon: 932.360.500
 - c. Fora de Barcelona i en cas de necessitat de transport en ambulància cal trucar prèviament al 902.108.361**
 - d. Acudir a urgències portant la fitxa del jugador, la targeta sanitària amb el CIP i el DNI els majors d'edat**
 - e. La Declaració d'Accident s'envia posteriorment amb el recolzament de la Secretaria del Club**

(Per conèixer més detalls podeu visitar: www.mcf.cat)

- 3. En el cas de que els pares vulguin acudir a un altre centre, privat o públic, es respectarà la seva decisió però cal precisar que en aquest cas la Mútua de Futbolistes no es farà càrrec de les despeses ocasionades per l'assistència.**
- 4. Després de la visita a urgències cal comunicar a PROSPORT (TEL. 633.371.666) el resultat de la visita per coordinar el seguiment de la lesió.**
- 5. En cas de lesions greus es segueixen les indicacions de tractament dels metges de la Mutua de Futbolistes**
- 6. La coordinació i seguiment es realitza, a càrrec del club, per PROSPORT (TEL. 633.371.666) que també enllaça la rehabilitació i la reincorporació activa als**



entrenaments. En el cas de que s'hagi de demanar **visita ambulatoria concertada** per indicació de la mateixa Mútua o de PROSPORT, cal adreçar-se a:

Mutualitat Catalana de Futbolistes. Rda. Sant Pere, 19. Barcelona.
Tel.93.301.20.32 en el portal www.mcf.cat apartat «demanar cites on-line».

7. **Els nens i nenes de l'escola no estan federats**, per tant no tenen els serveis de la Mútua de Futbolistes però si tots els altres com l'atenció que dona **PROSPORT (TEL. 633.371.666)**. Com diu el protocol, en cas greu es truca al 112 . Pels altres casos es consulta a **PROSPORT** i al coordinador, i si cal atenció hospitalària d'acord amb els pares/tutors es dirigeixen al centre que els hi correspongui de la xarxa pública sanitària o de les mútues que hagin contractat particularment.
8. **Cap membre del cos tècnic del Club durà a terme cap actuació de recuperació, readaptació, massatge**, etc. Aquestes actuacions són competència única i directa del personal dels Serveis Mèdics del Club.
9. **Només es podran utilitzar o subministrar aquells productes mèdics inclosos a les farmacies dels equips** ja que són els aprovats pels Serveis Mèdics del Club. Queda totalment prohibit utilitzar o demanar al jugador cap altre producte diferent.

Nota: És molt probable que entre els assistents d'un partit o entrenament hi hagin metges o professionals amb coneixements d'atenció sanitària que s'identifiquen clarament i s'ofereixen a actuar. En aquests casos atndrem les seves recomanacions.



Protocol d'actuació en altres situacions de demanda d'atenció sanitària. Secció de basquet

En aquestes situacions la valoració inicial subjectiva o objectiva de la situació indica que no hi ha perill per la vida dels afectats. Per exemple, una caiguda amb esquinç al turmell.

- Es pot produir durant un entrenament o durant un partit
- Pot determinar l'abandonament de l'entrenament o la substitució en un partit
- Es possible que la demanda d'atenció sigui posterior a l'entrenament o partit

Si la valoració inicial determina que es necessita atenció sanitària farem el següent, sempre d'acord amb els pares ja que la majoria de jugadors o jugadores són menors d'edat:

1. **Posar-se en contacte amb Oriol Balañà – Joan Gatiús (TEL. 633.371.666), fisioterapeutes de PROSPORT, per comunicar la situació.** Ells us orientaran l'actuació en funció de la gravetat i l'opinió dels pares. Comuniqueu també el fet al coordinador del jugador.
2. **En cas que es valori la necessitat d'una primera atenció a urgències:**
 - a. **Competició Federació Catalana de Basquet, la primera opció és l'asseguradora contractada per la Federació, que és Allianz, trucar primer al 902.102.687** per comunicar la situació. Demanaran el número de llicència, ens donaran el núm. d'expedient i també indicaran el centre per ser atesos. Important, no aneu a cap centre sense haver estat indicat per l'asseguradora.
 - b. **Competició del Consell Escolar de Barcelona, Clínica del Pilar, carrer Balmes, 271, telèfon: 932.360.512 (atenció 24 hores, set dies a la setmana)**

(Per conèixer més detalls podeu visitar: <http://www.basquetcatala.cat/licencies/>)

3. **La Declaració d'Accidents** s'emplena posteriorment per via web amb el recolzament de la Secretaria del Club.
4. **En el cas de que els pares vulguin acudir a un altre centre, privat o públic,** es respectarà la seva decisió però cal precisar que en aquest cas l'Asseguradora de la Federació Catalana de Basquet no es farà càrrec de les despeses ocasionades per l'assistència.
5. **Després de la visita a urgències cal comunicar a PROSPORT (TEL. 633.371.666)** el resultat de la visita per coordinar el seguiment de la lesió.
6. **En cas de lesions greus es segueixen les indicacions de tractament dels metges de l'Asseguradora de la Federació Catalana de Basquet o del Consell Escolar**
7. **La coordinació i seguiment** es realitza, a càrrec del club, per **PROSPORT** que també enllaça la rehabilitació i la reincorporació activa als entrenaments. En el cas de que



s'hagi de demanar **visita ambulatoria concertada per indicació de la mateixa Mútua o de PROSPORT**, cal adreçar-se al telèfon **932.933.915**

8. **Els nens i nenes de l'escola que no estan federats o que no juguin a les competicions del Consell Escolar**, no tenen els serveis de l'Asseguradores però si tots els altres com l'atenció que dona **PROSPORT**. Com diu el protocol, en cas greu es truca al 112. Pels altres casos es consulta a **PROSPORT** i al coordinador, i si cal atenció hospitalària d'acord amb els pares/tutors es dirigeixen al centre que els hi correspongui de la xarxa pública sanitària o de les mútues que hagin contractat particularment.
9. **Cap membre del cos tècnic del Club durà a terme cap actuació de recuperació, readaptació, massatge, etc.** Aquestes actuacions són competència única i directa del personal dels Serveis Mèdics del Club.
10. **Només es podran utilitzar o subministrar aquells productes mèdics inclosos a les farmacioles dels equips** ja que són els aprovats pels Serveis Mèdics del Club. Queda totalment prohibit utilitzar o demanar al jugador cap altre producte diferent.

Nota: És molt probable que entre els assistents d'un partit o entrenament hi hagin metges o professionals amb coneixements d'atenció sanitària que s'identifiquen clarament i s'ofereixen a actuar. En aquests casos atndrem les seves recomanacions.